

## Yongsheng Spordiklubi tunniplaan

Algus	Lõpp	Tegevus
<b>** 24.juuli **</b>		
12:00	*****	Saabumine
13:30	14:00	Lõunasöök
15:00	*****	Majutamine
16:00	19:10	Treeningud
19:30	20:00	Õhtusöök
23:00		Öörahu

<b>25-28.juuli</b>		
07:00	08:00	Treeningud
08:30	09:00	Hommikusöök
10:00	12:45	Treeningud
13:00	13:30	Lõunasöök
16:00	19:10	Treeningud
19:30	20:00	Õhtusöök
23:00		Öörahu

<b>** 29.juuli **</b>		
07:00	08:00	Treeningud
08:30	09:00	Hommikusöök
09:00	12:00	Tubade loovutamine
10:00	12:45	Treeningud
13:00	13:30	Lõunasöök
15:00		Koju sõit